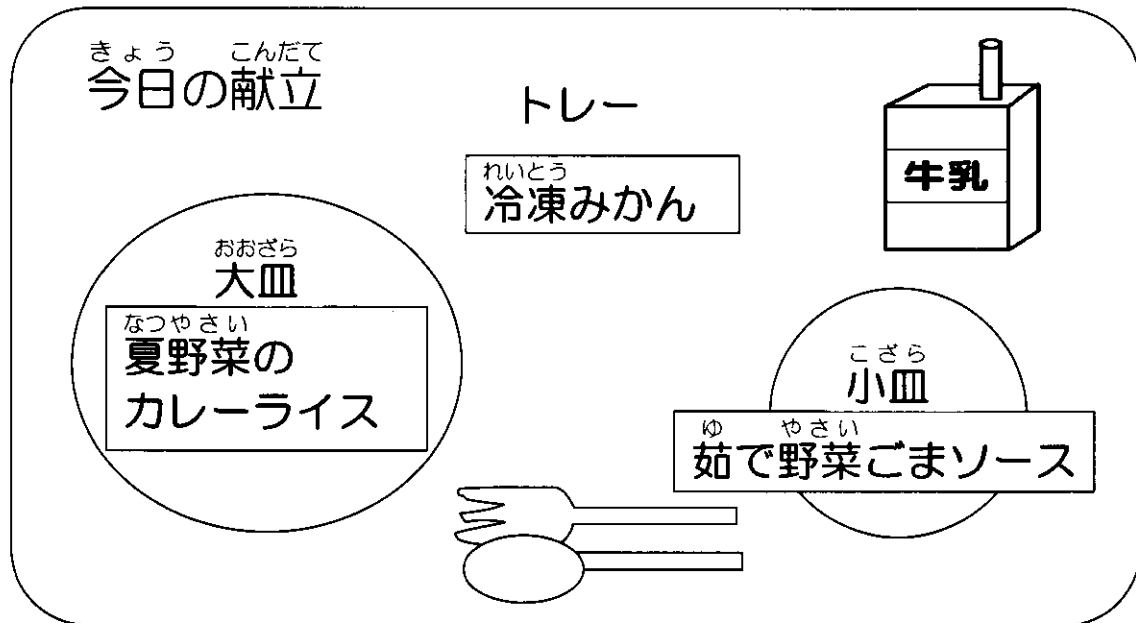
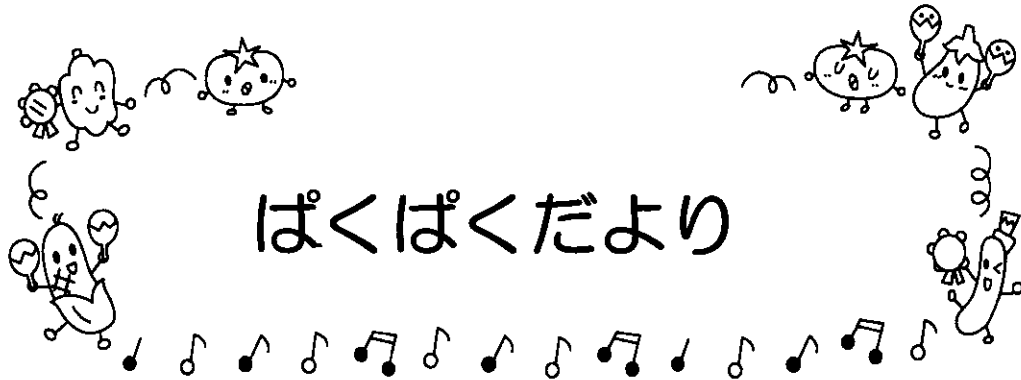


令和8年7月17日（金）



今日の献立は、夏野菜のカレーライス、茹で野菜ごまソース、冷凍みかん、牛乳です。

今日のカレーには、なすやズッキーニ、かぼちゃなどの夏野菜が入っています。夏野菜には水分がたくさん含まれているため、体の中にこもった熱を冷ますはたらきがあります。また、太陽の日差しをたっぷり浴びて育つ夏野菜は、栄養もたくさん含まれています。今日は夏休み前の最後の給食です。夏休み中も規則正しい生活を心がけ、1日3食しっかりと食べて、健康に過ごしてください。