



上神明だより

【9月号】

令和8年9月1日

品川区立上神明小学校

校長 今福 ちか

ウェルビーイング（Well-being）

上神明小学校長 今福 ちか

楽しかった夏季休業期間を終え、いよいよ2学期の学校生活が始まりました。1学期最後の終業式では殆どの子どもが出席し、自らの頑張りを振り返ることができました。その背景には日々の保護者や地域の皆様の温かいご協力やご支援があつてのことだと思います。改めて厚く御礼申し上げます。

この夏には7月28日に熊本で大きな地震があり猛暑の中での厳しい復旧活動や、8月13日の千葉県での豪雨による災害など大変なことがありました。被害に遭われた関係者の方々には心よりお見舞い申し上げます。

さて、本校では、8月17日、18日に5年生が日光林間学校を無事に終え、一回り逞しく育った子どもたちの姿を見ることができました。集団生活は個人の都合を優先するのではなく、今何をすべきかを考え自他ともにより良くなるよう行動しなくては成り立ちません。5年生が初めての宿泊行事で培ったことは、それぞれが係としての役割をきちんとこなしていたこと、他者に対して思いやりの心をもって接していたことです。それは、忘れ物や落とし物を拾って誰のものかと周囲に聞いたり、食事や入浴等の生活がよりスムーズになるよう声を掛け合ったりしていました。ささやかであっても一人一人の相手への気遣いが、穏やかな空気をつくり和やかな林間学校であったことをとても嬉しく感じました。

また、8月25日に富士見台中学校にて品川コミュニティ・スクールDAY（以下CSDAY）の取組で中学生の代表生徒と「地域×学校 私たちのウェルビーイング」というテーマでディスカッションをしてきました。富士見台中学校ではウェルビーイング委員会が発足され、生徒自身が主体的に「どのような状態でいられることがウェルビーイングとなるのか」を考え、個人・学級・学年・学校全体で取り組み地域へと広げようとしています。感心したのは、CSDAYで中学生なりに学校と地域が良い状態にいるには、「決まりやルールを守りつつもそれぞれが個性や自分らしさを発揮できる」ことを意見し、多様性や認め合うことは「交流を通して行う必要性がある」と導き出していたことです。

一般にウェルビーイングとは、身体的・精神的・社会的に満たされた、「持続的な幸福な状態」を指します。主な構成要素としてからだ（身体的健康）、こころ（精神的健康）、社会的つながり（良好な人間関係、社会の中で孤立していない）であり、ハビネス（happiness）に代表される一時的な楽しさや快楽ではなく、長期的に持続している充実感を指しています。ただし、幸福感や価値観は人によって異なり主観性や多様性があるため、この状態であればウェルビーイングであると枠にはめることや定義は難しいところです。ウェルビーイングな状態とは、日々の生活の中でいつも幸福感を得られることは稀であり、苦しいことや困難なこともあります。まあまあ良い状態が続いているといった感じで私は捉えています。この考えを上神明小学校の生活に置き換えると、健康で安心・安全である、こころや感性が豊かである（自己肯定感）、集団の中で自分の居場所や役割（自己存在感・自己有用感）があることだと思っています。それらの実現のためには、自他のウェルビーイングを意識してよく学び、よく遊び、よく活動していくことが大切です。上述した5年生の姿はおおむねウェルビーイングな状態を作り出していると言えるでしょう。2学期は、大きな学校行事（体育的・学芸的行事）が二つ控えています。これらの行事を通して、上神明小学校のウェルビーイング文化を子どもと教職員、保護者や地域の方々と共に創造していきたいと考えております。どうぞご理解及びご協力をよろしくお願いいたします。

9月の目標

生活 きまりを守った生活をしよう

保健 けがを予防しよう

給食 バランスのとれた食事をしよう

今月の子どもの様子は、

右のQRコードから

ご覧ください。



9月号の予定

	曜日	時程	月行事予定
1	火	B	始業式 ぶどうがり 引き渡し訓練
2	水	午前	発育測定(12)
3	木	A	地域の伝統文化特別授業(全) CSデイ(6)
4	金	A	安全指導日 社会科見学(6) 発育測定(3・4) 未来塾(全)
5	土		
6	日		
7	月	B	全校朝会 委員会⑤
8	火	A	発育測定(56ほ) 全校ダンス
9	水	B	わくわくタイム(なかよし班)
10	木	A	和楽器授業(5)
11	金	A	未来塾(全)
12	土		
13	日		
14	月	B	全校朝会 クラブ④
15	火	A	
16	水	B	わくわくタイム(放送)
17	木	B	校内研究授業(2年2組)
18	金	A	未来塾(全)
19	土	13:55下校	学校公開(5時間授業)・市民科地区公開講座(5時間目)*8:30-1時間目
20	日		
21	月		敬老の日
22	火		国民の休日
23	水		秋分の日
24	木	A	放送朝会 全校ダンス
25	金	A	未来塾(全)
26	土		
27	日		
28	月	B	全校朝会 委員会⑥
29	火	A	社会科見学(4)
30	水	A	あゆみ配付日
10/1	木		都民の日
2	金	A	学校公開①
3	土	11:20下校	学校公開②(3時間授業) 学校説明会(午前) ぶどうまつり

あいさつ旬間

5-2

ほほえみ

3-2

2-1

5-1

下校時刻の目安	A時程	B時程
5時間授業	14:25頃下校	14:10頃下校
6時間授業	15:15頃下校	15:00頃下校
午前授業(給食あり)	13:15頃下校	

【全学年のお知らせ】	
<u>くぶどうがりについて</u>	
本日、ぶどうがりを行いました。一人1房ずつ収穫して持ち帰っています。	
学校地域支援本部主催の「ぶどうまつり」は10月3日（土）午後に行われる予定です。	
<u>〈学校公開・市民科地区公開講座について〉9月19日（土）8：30～1時間目</u>	
本校では様々な教材を活用し、人と豊かに関わる力や自他理解を基盤とした心の調整力の向上を目指した学習活動を展開しています。9月の市民科地区公開講座、10月の学校公開のいずれかでは、「いじめ予防プログラム トリプルチェンジ」を用いた授業を予定しています。ぜひ、ご参観ください。	
<u>〈あゆみの配布について〉9月30日（水）</u>	
前期の振り返りとして、がんばったところは大いにほめ、課題となるところは後期のがんばるところとして、励ましていただければと思います。ファイルは表紙以外を取り出し、10月14日（水）までにご返却ください。	
<u>〈上神明スポーツフェスティバルについて〉（今年度より、運動会から名称を変更しました。）</u>	
10月17日（土）は上神明スポーツフェスティバルです。それに伴い、ほぼ毎日練習があるため、水筒・汗拭きタオルを持たせてください。また、当日は給食あり・5時間授業となります。今年度は、全校ダンスを実施します。音に合わせて体を動かす楽しさを表現します。詳しくは、後日配布する「上神明スポーツフェスティバルのお知らせ」・「学年だより上神明スポーツフェスティバル号」をご覧ください。なお、応援団を担当する児童は、登校時刻・下校時刻が異なる日があります。後日配布されるお知らせをご確認ください。	

1年生 学習予定とお知らせ		<u>〈教科書下巻について〉</u> 本日、国語・算数・生活科・図工の教科書の下巻を配りました。生活科・図工の下巻は、来年度使用します。4冊の教科書は、記名をしましたら9月3日（木）までに持たせてください。学校で保管をします。 <u>〈タブレットのタッチペンについて〉</u> 本日、タブレット用のタッチペンを配付しました。無くしたり、壊れたりした場合は、似たようなものをご家庭でご用意ください。 <u>〈あさがおの鉢について〉</u> 夏休みに持ち帰っていただいたあさがおの鉢は、9月8日（火）までに保護者の方が学校までお持ちください。1学期に並んでいたように正門前に並べてください。 <u>〈算数で使用する箱について〉</u> 算数で箱を使った活動を行います。大きさや形は、本日ロイロに送りました写真をご参照ください。一人2～3個あると活動しやすくなります。9月24日（木）までに持たせてください。 <u>〈スポーツフェスティバルの衣装について〉</u> 今年は、体育着を着てポンポンを持って踊ります。そのため、用意していただく衣装はありません。
国語	こえをあわせてようもう みんなにしらせよう ことばをみつけよう やくそく かたかなをみつけよう うみのかくれんぼ かずとかんじ	
算数	いくつあるかな 10よりおおきいかずをかぞえよう なんじなんじはん	
生活	わたしのはながさいたよ たねができたよ すてきなはなをそだてられたかな いきものとなかよしいきものをみつけよう いきものとなかよくなろう いきものとなかよくれたかな	
音楽	どれみとなかよくなろう	
図画工作	ちよきちよきかざり いっしょにあそぼうバクバクさん	
体育	マット運動 走の運動遊び 表現遊び、リズム遊び	
英語	英語の音・リズム 『Five little Monkeys jumping on the bed.』	
市民科	毎日をきもちよくすごすために	

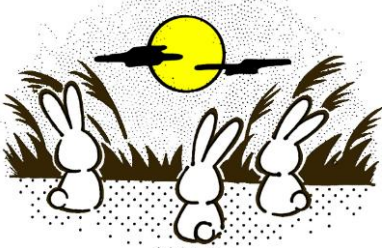
2年生 学習予定とお知らせ		<u>〈野菜の鉢について〉</u> 夏休みに持ち帰っていただいた植木鉢は、今年度は使いません。ご家庭でご活用ください。 <u>〈生活用品の廃材を集めます〉</u> テープ、ラップの芯、プリンやヨーグルトのカップ、牛乳パック、ティッシュの箱などを集めますキレイに洗って乾かして持たせてください。 <u>〈スポーツフェスティバルの衣装について〉</u> 今年は、体育着を着てポンポンを持って踊ります。用意していただく衣装はありません。 <u>〈三角定規の用意〉</u> 4月にお伝えしました三角定規ですが、10日ごろまでに用意をお願いします。 <u>＜9月17日下校時刻〉</u> 校内研究授業のため、B時程です。下校時刻は2年1組13:15頃、2年2組14:20頃です。
国語	雨のうた ことばでみちあんない みの回りのものを読もう 書いたら、見直そう かん字のひろば② どうぶつ園のじゅうい かたかなのひろば ことばあそびをしよう	
算数	水のかさ 三角形と四角形	
生活	おいしいやさいをそだてたい みんながつかうまちのしせつ	
音楽	せいかつの中にある音を楽しもう リズムをかさねて楽しもう	
図画工作	かぶってへんしん ふしぎなのりもの	
体育	跳と走の運動遊び 表現遊び、リズム遊び	
英語	英語の音・リズム 『The Ant and the Grasshopper.』	
市民科	きせつと行じ くふうして活どうしよう きちんとさいごまでやりぬくって	

3年生 学習予定とお知らせ		<u>〈コンパスについて〉</u> コンパスの購入をします。配布されましたら、算数セットの中に入れて持たせてください。 <u>〈スポーツフェスティバルの衣装について〉</u> 今年は、体育着を着てカラスカーフを持って踊ります。そのため、用意していただく衣装はありません。 <u>〈あいさつ旬間について〉</u> すすんであいさつする習慣を身に付けるために、全学年が順番に昇降口などに立って朝のあいさつ運動をします。3年2組の担当は、29日（火）です。当日は、7:55に登校するようにしてください。
国語	詩を味わおう こんな係がクラスにほしい ポスターを作ろう ローマ字読書巻感想文を書こう	
算数	円と球 あまりのあるわり算 （2けた）×（1けた）の計算 1けたをかける計算	
理科	こん虫を育てよう 実ができるころ 音を調べよう	
社会	工場の仕事 店ではたらく人	
音楽	拍にのってリズムをかんじとろう	
図画工作	おもしろぼうし のこぎりひいてざくざく	
体育	走の運動 表現・リズムダンス けんこうな生活	
英語	アルファベット大文字 『The Three Bears.』 What do you like?	
市民科	食事の作法 品川博士への道 きそく正しい生活で心も体も元気に 他	

4年生 学習予定とお知らせ		<u>〈社会科見学について〉</u> 29日(火)に品川清掃工場と東京都水の科学館へ社会科見学に行きます。雨天でも実施し、お弁当と水筒が必要です。詳しくは、後日配布するしおりをご覧ください。 <u>〈スポーツフェスティバルの衣装について〉</u> 今年は、体育着を着てカラスカーフを持って踊ります。そのため、用意していただく衣装はありません。
国語	忘れもの ぼくは川 あなたならどう言う パンフレットを読もう いろいろな意味を持つ言葉 ローマ字を使いこなそう 他	
算数	垂直・平行と四角形	
理科	月や星の動き すずしくなると	
社会	ごみの処理と利用 風水害からくらしを守る	
音楽	せんりつのとくちょうを感じ取ろう	
図画工作	本から飛び出した物語	
体育	マット運動 走の運動 表現・リズムダンス	
英語	アルファベット小文字 What time is it? 『Urashimataro.』	
市民科	学級会を開こう インターネットの正しい使い方	

5年生 学習予定とお知らせ		<u>〈保護者の皆様へ〉</u> 日光林間学園では、大きな怪我や病気もなく、無事に行うことができました。たくさんのご協力とご配慮をいただきありがとうございます。 <u>〈スポーツフェスティバルの衣装について〉</u> クラスTシャツを使用します。そのため、用意していただく衣装はありません。
国語	詩をあじわおう 新聞を読もう 文章に説得力をもたせるには 漢字の広場	
算数	図形の角 単位量あたりの大きさ(2) 分数のたし算とひき算	
理科	実や種子のでき方 雲と天気の変化	
社会	水産業のさかんな地域 これからの食糧生産とわたしたち	
音楽	いろいろな音のひびきを味わおう	
図画工作	水の流れ	
体育	スポーツフェスティバルに向けて	
英語	アルファベット小文字 音韻認識 『Lettle Red Riding Hood.』 Who is this?	
家庭科	整理せいとんで快適に ミシンの使い方を知ろう	
市民科	自分たちの学校 差別や偏見をなくそう 人権問題について考えよう 社会・生活環境への関心 命を支えているもの 他	

6年生 学習予定とお知らせ		<u>〈社会科見学について〉</u> 4日(金)に社会科見学へ行きます。参議院で模擬法案の可決までを体験プログラムで行います。また、昭和館や科学技術館も見学します。雨天でも実施し、お弁当と水筒が必要です。詳しくは、後日配布するしおりをご覧ください。 <u>〈スポーツフェスティバルの衣装について〉</u> クラスTシャツを使用します。そのため、用意していただく衣装はありません。
国語	せんねんまんねん いちばん大事なものは 他	
算数	ならべ方と組み合わせ 小数と分数の計算 他	
社会	武士の世の中へ 今に伝わる室町文化	
理科	生物のくらしと環境 てこのしくみとはたらき	
音楽	和音のひびきや音の重なりを感じ取ろう	
図画工作	未来のわたし	
体育	マット運動 運動会練習	
英語	『Momotaro.』 Let's see the word.	
家庭科	思いを形にして生活を豊かに	
市民科	ストレス・なやみのSOS 他	

ほぼえみ学級 学習予定とお知らせ		<u>〈スポーツフェスティバルの衣装について〉</u> 各学年の通信欄をご確認ください。通常級のみんなど一緒に演技をします。 <u>〈社会科見学について 4年・6年〉</u> 行く場所などについて、各学年の通信欄をご確認ください。
日常生活	生活ノート 集中トレーニング 体操 歌	
国語	グループ別学習	
算数	グループ別学習	
音楽	季節の歌 楽器	
図画工作	すきなものの絵合わせパズル	
体育	ラジオ体操 スポーツフェスティバルに向けて	
英語	英語に親しもう	
生活単元	9月のカレンダーづくり 清掃活動 畑の学習 わたしとくらし	
市民科	誕生会 季節と行事 あいさつ	