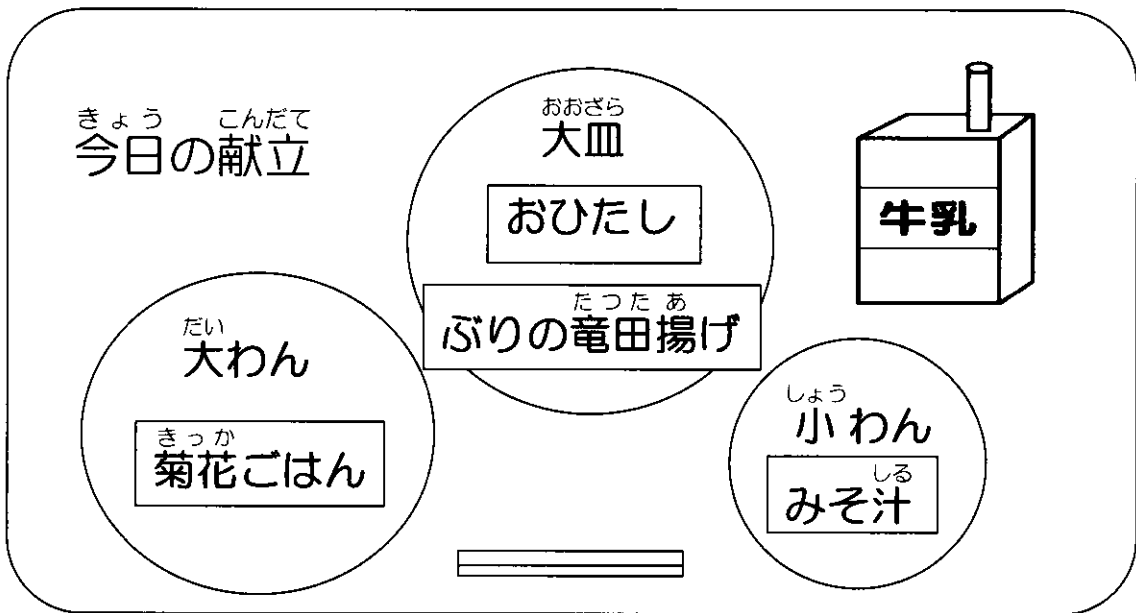
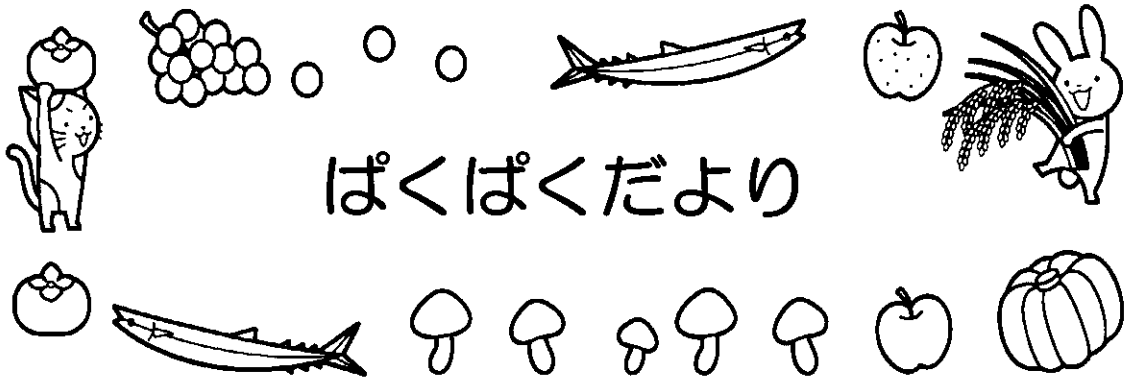


令和8年9月9日（水）



きょう こんだて きっか たつた あ しる
今日の献立は、菊花ごはん、ぶりの竜田揚げ、おひたし、みそ汁、
ぎゅうにゅう
牛乳です。

きょう ちょうよう せっきく べつめい きく せっきく きく はな
今日は「重陽の節句」（別名：菊の節句）にちなんで、菊の花び
らが入った菊花ごはんをつくりました。節句とは、季節の節目に当
る日、むびょうそくさい のうさくぶつ ほうさく ねが ひ ちゅうごく きく
た日、無病息災や農作物の豊作を願う日です。中国では、菊
には病気や災難を払う力があるとされており、それが日本にも語
り継がれ、ちょうよう せっきく きく はな たの ぎょうじ
り継がれ、重陽の節句は菊の花を楽しむ行事となっています。