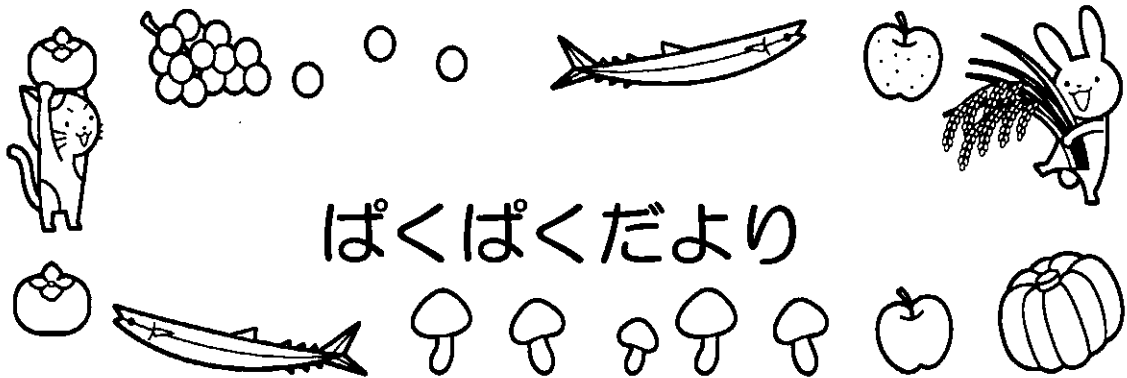
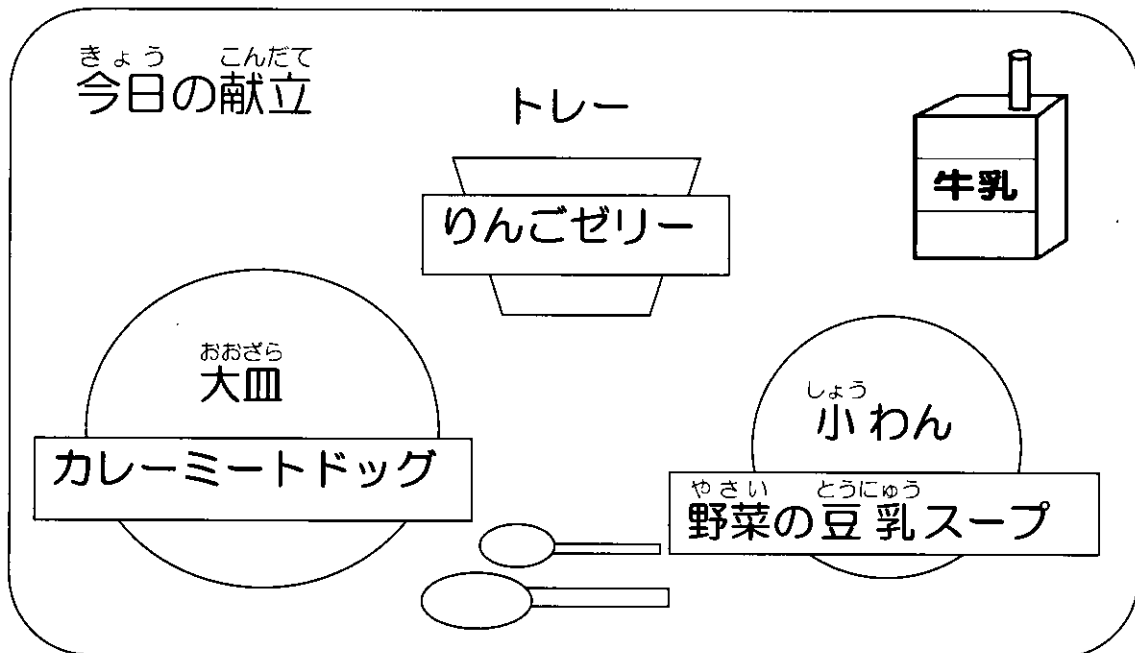


令和8年9月29日(火)



ぱくぱくだより



きょう こんだて
今日の献立は、カレーミートドッグ、野菜の豆乳スープ、りんごゼリー、牛乳です。

きょう はい とうにゅう
今日はスープに入っている豆乳についてのお話です。豆乳
だいず しほ しる だいず まる しほ とうにゅう
は、大豆を絞った汁です。大豆を丸ごと絞っているので、豆乳に
だいず えいよう ふく とうにゅう かた とうふ
は大豆の栄養がたっぷりと含まれています。豆乳を固めると豆腐
になります。きゅうしょく はい
給食ではシチューやスープに入っていることが多
いので、のこ の だいず えいよう せつしゅ
残さず飲んで大豆の栄養を摂取してください。