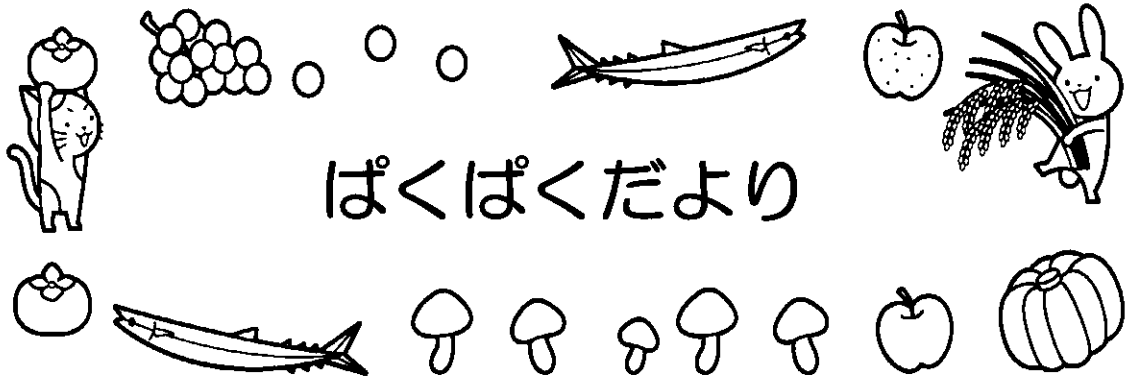
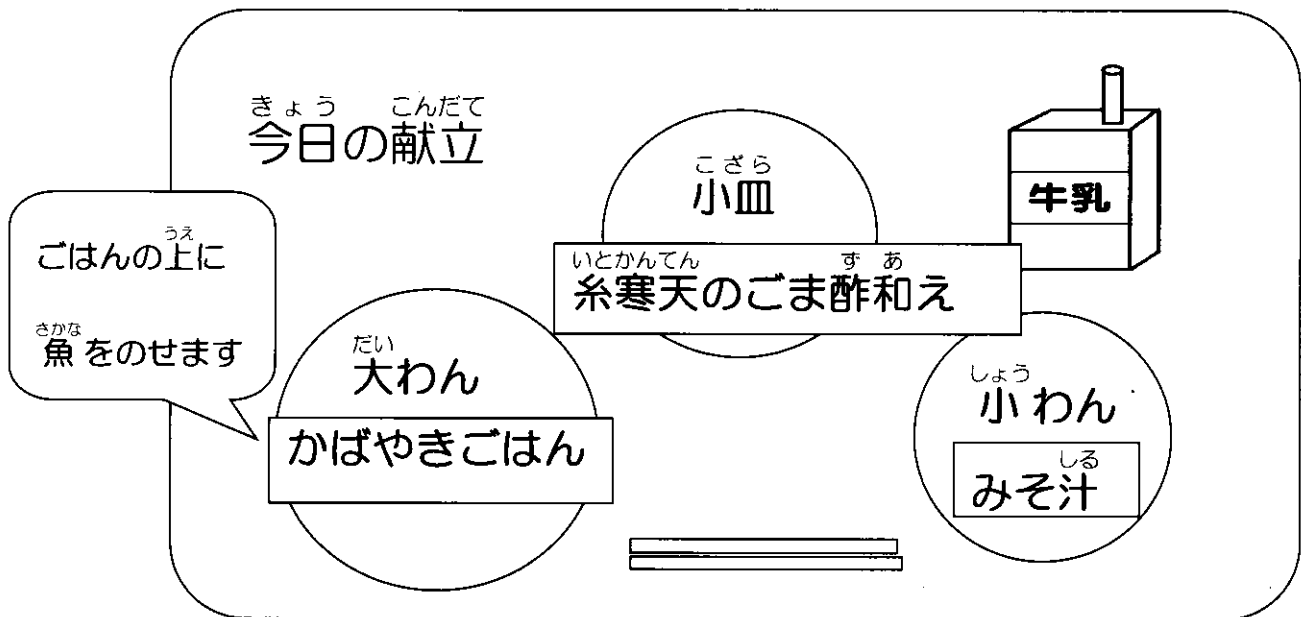


令和8年9月30日(水)



ぱくぱくだより



きょう こんだて
今日の献立は、かばやきごはん、いとかんてん す あ しる
ぎゅうにゅう
牛乳です。

きょう さかな
今日のかばやきごはんの魚は「さんま」です。さんまはあき しゅん
むか さかな たいちょう ほそなが さかな あき かたな
迎える魚で、体長30cmほどの細長い魚です。秋にとれて、刀
のようにぎんいろ ほそ すがた かんじ か
のように銀色で細い姿から、漢字では「秋刀魚」と書きます。さん
にほん まわ うみ すうひゃくまん すうせんまん び おお む つく
まは日本の周りの海を数百万から数千万尾が大きな群れを作って
いどう きょう た
移動します。今日もよくかんで食べましょう。