給食だより１１月号

令和８年１０月３０日
品川区立上神明小学校

秋も深まり、肌寒いと感じることが多くなりました。１１月２３日（月）は「勤労感謝の日」です。給食にかかわる人たちに感謝する機会にしたいですね。

１１月の給食目標：感謝して食事をしよう

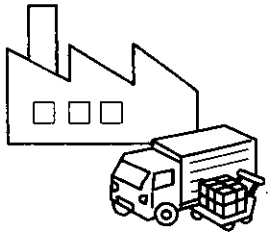
わたしたちが毎日食べている給食には、米や野菜、肉、魚など、いろいろな食品が使われています。わたしたちは、こうした自然の恵みを受け、生き物の命をいただいて、自分の命を養っています。そして、給食は、たくさんの人たちがかかわってつくられています。給食にかかわるあらゆる人に感謝して、給食をいただきましょう。

生産する人



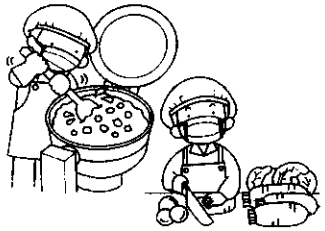
農作物や水産物、畜産物などをつくったり、とったりしてくれます。

運んでくれる人



朝早くから、当日使用する食材を学校に運んでくれます。

調理する人



衛生面に気を付けて、調理をしたり、食器や食缶を準備したりします。

図書館の本と給食のコラボ

読書の秋ということで、１１月は給食に関連する図書館の本を紹介します。貸し出しができる本なので、この機会にぜひ読んでみてください！

紹介する本（関連メニュー）

- **11/2…チリメンモンスターをさがせ！**（じゃこ和え）
  ちりめんじゃこの中にまざっている小さな生き物についての本です。あなたはチリメンモンスターをいくつみつけられるでしょうか？
- **11/4…ふたごのたこたこウィンナー**（チリドッグ）
  はしから逃げるふたごのウィンナーの物語です。ウィンナーの運命はどうなるでしょうか？
- **11/18…おしえて、パンやさん！**（アーモンドトースト）
  この本を読めば小麦の生長からパンができるまでの様子がまるわかりです。おいしいパンのひみつがもりだくさんです。
- **11/24…食べているのは生きものだ**
  11月の給食目標について考えるうえで重要なテーマを取り扱った本です。人間が生きるために欠かせない食事について考えてみましょう。
- **11/26…ごんごろじゃがいも**（肉じゃが）
  じゃがいもの葉っぱや花はどんな色や形をしているでしょうか。じゃがいもが大きくなるまでの様子が描かれた絵本です。
- **11/6、11/13、11/20…地図でよくわかる都道府県大百科**
  11月は群馬県、福井県、北海道の郷土料理が給食で出ます。それぞれの地域の特徴を調べてみてください。